

Dziennik tygodniowej aktywności
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5 W OSTROŁĘCE

.....
(imię i nazwisko)

.....
(klasa)

Dzień Tygodnia	Data	Opis aktywności	Czas trwania
Poniedziałek			
Wtorek			
Środa			
Czwartek			
Piątek			

- Uczeń krótko opisuje wykonaną aktywność fizyczną danego dnia załączając zdjęcie z datą realizacji - mogą to być np.: ćwiczenia w domu, zabawy i gry ruchowe z rodzeństwem, rodzicami, wykorzystanie domowego sprzętu sportowego (piłki, hantle, drążek, piłka fitness, orbitrek, rowerek, przybory nietypowe, woreczki gimnastyczne itp.),
- Dziennik aktywności tygodniowej uczeń wysyła po zakończonym tygodniu w jednym pliku do swojego nauczyciela. W temacie wiadomości wpisuje swoje imię i nazwisko oraz klasę. Jeżeli uczeń nie ma dostępu do komputera przesyła SMS-em lub innym komunikatorem.
- Wiadomość wysyłamy na e-maila do swojego nauczyciela wychowania fizycznego (adresy e-mail zostaną wysłane przez nauczycieli wychowania fizycznego w wiadomości na Wulkanie)