

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 16 września 2024

<p>▶ <b>Zupa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa z soczewicy czerwonej</li> <li>Pieczywo mieszane</li> </ul>	<p>1 x 300ml</p> <p>1 x 50g</p>	<p>Seler</p> <p>Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy</p>
<p>▶ <b>Drugie danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron spaghetti w sosie pomidorowym</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> <li>Woda</li> </ul>	<p>1 x 300g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Jaja</p>

## wtorek, 17 września 2024

<p>▶ <b>Zupa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa zacierkowa</li> <li>Pieczywo mieszane</li> </ul>	<p>1 x 300ml</p> <p>1 x 50g</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca</p> <p>Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy</p>
<p>▶ <b>Drugie danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gołąbki po meksykańsku w sosie pomidorowym</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Herbata z cytryna</li> <li>Woda</li> <li>Jabłko</li> </ul>	<p>1 x 120g</p> <p>1 x 130g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 szt.</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Jaja</p>

## środa, 18 września 2024

<p>▶ <b>Zupa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ziemniaczana</li> <li>Pieczywo mieszane</li> </ul>	<p>1 x 300ml</p> <p>1 x 50g</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler</p> <p>Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy</p>
<p>▶ <b>Drugie danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym</li> <li>Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> <li>Woda</li> </ul>	<p>1 x 120g</p> <p>1 x 120g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p>

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## czwartek, 19 września 2024

Zupa			
● Zupa Krupnik	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
Drugie danie			
● sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
● Kasza gryczana	1 x 120g		
● Surówka Colesław	1 x 120g		Mleko
● Herbata z cytryna	1 x 200ml		
● Woda	1 x 200ml		

## piątek, 20 września 2024

Zupa			
● Zupa z fasolki szparagowej zabelana	1 x 300g		Mleko, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
Drugie danie			
● Paluszki rybne	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki	1 x 130g		
● Pomidory ze szczypiorem i bazylią	1 x 100g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 200ml		