

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 18 listopada 2024

<b>► Zupa</b>			
• Zupa biały barszcz	1 x 300g		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
<b>► Drugie danie</b>			
• Gulasz z szynki z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza pęczak	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Ogórek kiszony	1 x 100g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		

## wtorek, 19 listopada 2024

<b>► Zupa</b>			
• Bulion drobiowy z makaronem gwiazdki	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Seler
<b>► Drugie danie</b>			
• sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza kuskus perłowa	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i Jabłka	1 x 120g		
• Herbata z cytryna	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		
• jogurt skyr	1 szt.		Mleko

## środa, 20 listopada 2024

<b>► Zupa</b>			
• Zupa fasolowa	1 x 300ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
<b>► Drugie danie</b>			
• Kluski śląskie z cebulką	1 x 250g		
• Surówka Warzywna	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		
• Jogurt do picia	1 szt.		Mleko

## czwartek, 21 listopada 2024

<b>► Zupa</b>			
• Zupa krem z białych warzyw	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<b>▶ Drugie danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porcja kurczaka pieczonego</li> <li>● Ziemniaki</li> <li>● Marchewka z groszkiem</li> <li>● Herbata z cytryna</li> <li>● Woda</li> </ul>	<p>1 x 100g</p> <p>1 x 130g</p> <p>1 x 100g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p>		Zboża zawierające gluten, Mleko

## piątek, 22 listopada 2024

<b>▶ Zupa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Zupa zacierkowa</li> <li>● Pieczywo mieszane</li> </ul>	<p>1 x 300ml</p> <p>1 x 50g</p>		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorzycza
<b>▶ Drugie danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Paluszki rybne</li> <li>● Ziemniaki</li> <li>● Pomidory ze szczypiorem i bazylią</li> <li>● Kompot z owoców mieszanych</li> <li>● Woda</li> </ul>	<p>1 x 100g</p> <p>1 x 130g</p> <p>1 x 100g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p>		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby