

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 31 marca 2025

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa z soczewicy czerwonej • Pieczywo mieszane 	<p>1 x 300ml</p> <p>1 x 50g</p>		<p>Seler</p> <p>Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy</p>
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stek siekany w sosie własnym • Kasza gryczana • Surówka z białej kapusty • Kompot z owoców mieszanych • Woda • Mandarynka 	<p>1 x 120g</p> <p>1 x 120g</p> <p>1 x 120g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 szt.</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler</p>

wtorek, 1 kwietnia 2025

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa zacierkowa • Pieczywo mieszane 	<p>1 x 300ml</p> <p>1 x 50g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca</p> <p>Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy</p>
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kotlet mielony • Ziemniaki • Mizeria • Herbata z cytryna • Woda 	<p>1 x 100g</p> <p>1 x 130g</p> <p>1 x 100g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Jaja</p> <p>Mleko</p>

środa, 2 kwietnia 2025

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem • Pieczywo mieszane 	<p>1 x 300ml</p> <p>1 x 50g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler</p> <p>Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy</p>
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kluski kopytka z cebulką • Surówka z kapusty kiszzonej • Kompot z owoców mieszanych • Woda 	<p>1 x 250g</p> <p>1 x 120g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 200ml</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Jaja</p>

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> jogurt skyr 	1 szt.		Mleko

czwartek, 3 kwietnia 2025

<p>► Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> Bulion drobiowy z makaronem gwiazdki 1 x 300g Zboża zawierające gluten, Soja, Seler 			
<p>► Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> sztuka mięsa wieprzowego (schab) w sosie własnym 1 x 120g Zboża zawierające gluten, Seler Kasza kuskus perłowa 1 x 100g Zboża zawierające gluten Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i Jabłka 1 x 120g Herbata z cytryna 1 x 200ml Woda 1 x 200ml 			

piątek, 4 kwietnia 2025

<p>► Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa buraczkowa 1 x 300ml Mleko, Seler Pieczywo mieszane 1 x 50g Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy 			
<p>► Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Ryba po grecku 1 x 150g Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby, Seler Ziemniaki 1 x 130g Kompot z owoców mieszanych 1 x 200ml Woda 1 x 200ml 			