

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 19 maja 2025

▶ Zupa			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 300ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
▶ Drugie danie			
• Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza pęczak	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Ogórek kiszony	1 x 100g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		
• Banan	1 szt.		

wtorek, 20 maja 2025

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten, Soja, Seler
▶ Drugie danie			
• Kotlet pożarski	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Ziemniaki	1 x 130g		
• Salata lodowa z ogórkiem pomidorem i jogurtem naturalnym	1 x 100g		Mleko
• Herbata z cytryna	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		

środa, 21 maja 2025

▶ Zupa			
• Zupa Żurek z jajkiem	1 x 300ml		Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
▶ Drugie danie			
• Pierogi z serem i polewą z jogurtem naturalnym i owocami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		
• Mus owocowy	1 szt.		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 22 maja 2025

► Zupa			
• Zupa krem z białych warzyw	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► Drugie danie			
• Pieczeń rzymska w sosie chrzanowo - koperkowym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
• Surówka wiosenna	1 x 100g		Mleko
• Herbata z cytryna	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		
• Jabłko	1 szt.		

piątek, 23 maja 2025

► Zupa			
• Zupa zacierkowa	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
► Drugie danie			
• Kotlet rybno - jajeczny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 130g		
• Surówka z czerwonej kapusty	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		