

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 8 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa grochowa	1 x 300ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
▶ Drugie danie			
• Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza pęczak	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Ogórek kiszony	1 x 100g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		
• Banan	1 szt.		

wtorek, 9 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa krem z białych warzyw z grzankami razowymi	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• kotlet mielony drobiowo - wieprzowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 130g		
• Mizeria z jogurtem naturalnym	1 x 100g		Mleko
• Herbata z cytryna	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		

środa, 10 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa buraczkowa	1 x 300ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
▶ Drugie danie			
• Kluski śląskie z cebulką	1 x 250g		
• Surówka z białej kapusty	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 200ml		
• jogurt skyr	1 szt.		Mleko

czwartek, 11 września 2025

▶ Zupa			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 300ml		Seler

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
► Drugie danie - Pulpet wieprzowo drobiowy w sosie pomidorowym - Ryż - Salata lodowa z ogórkiem pomidorem i jogurtem naturalnym - Herbata z cytryna - Woda - Jabłko	1 x 120g 1 x 120g 1 x 100g 1 x 200ml 1 x 200ml 1 szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler Mleko

piątek, 12 września 2025

► Zupa - Zupa szczawiowa z jajkiem - Pieczywo mieszane	1 x 300ml 1 x 50g		Mleko, Jaja, Seler Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy
► Drugie danie - Kotlet rybno - jajeczny - Ziemniaki - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot z owoców mieszanych - Woda	1 x 100g 1 x 130g 1 x 120g 1 x 200ml 1 x 200ml		Zboża zawierające gluten, Jaja